

## Jahresgruppe 2022

Ich biete eine Jahresgruppe an, mit der Idee, gemeinsam durchs Jahr zu gehen und immer mal wieder anzuhalten und zu schauen: Wo stehe ich und wie ist es in meiner Familie? Es soll darum gehen, Situationen genauer anzuschauen und Bewegung in etwas rein zu bringen, wo es nicht mehr rund läuft. Voneinander zu hören und sich inspirieren zu lassen, was es alles für Möglichkeiten gibt, zusammen zu leben und es gut zu haben, halte ich dabei für eine kostbare Resonanz.

Die Pandemiezeit ist an verschiedenen Stellen herausfordernd. Oft macht es schwierige Stellen noch schwieriger, weil es nicht mehr so viele flexible Räume gibt, um auszuweichen und Möglichkeiten aufzutanken. Da kann es hilfreich sein, mit bestimmten Themen nicht allein zu sein und den Weg ein Stück gemeinsam zu gehen.

### Ablauf

Zu Beginn eines Abends gibt es eine kurze angeleitete Übung, sodass Jede:r erst einmal die Möglichkeit hat, bei sich selbst anzukommen und in der Gruppe.

Danach werde ich zu jeweils einem bestimmten Aspekt des Zusammen Seins etwas erzählen, wie z.B. Führung, Selbstfürsorge, Konflikte, Entwicklungsabschnitte, Regeln, Umgang mit herausfordernden Situationen, Verantwortung, Stärkung der Familie und anderes. Die Auswahl der Themen kann gerne durch Sie ergänzt werden.

Dann gibt es Zeit für Austausch über diese Themen und aktuelle Beispiele aus Ihrem Alltag. Dies kann sich auf den Kontakt zu Ihrem Kind/Ihren Kindern beziehen, Ihre Paarbeziehung oder auf Sie selbst. Durch Abstand, Inspiration und Austausch ist es leichter, Erlebtes aus einer anderen Perspektive zu betrachten und eine für sich neue Haltung zu finden, in der sich Kontakt stimmiger anfühlt.

### Details

Wir treffen uns per Zoom. Den Link schicke ich ein paar Tage vor dem jeweiligen Termin.

Die Kursgröße umfasst max. 7 Teilnehmer:innen.

Start ist am 26. Januar 2022, vorrangig mittwochs, einmal im Monat von 20:00 bis 22:00 Uhr. Die genauen Termine besprechen wir beim ersten Termin des Kurses.

Die Kosten betragen 250 € pro Person für alle 10 Termine.

### Anmeldung

Die Anmeldung ist möglich über das Kontaktformular, per Mail oder per Telefon.

- <https://marie-wiese.de/kontakt/>
- [info@marie-wiese.de](mailto:info@marie-wiese.de)
- +49 176 32 68 51 70

Ich freue mich von Ihnen zu hören!

Marie Wiese

